

## ¡Felicitaciones!

Su cirugía fue exitosa. Ahora comienza el proceso de recuperación y la vida con su nuevo riñón y/o páncreas. Este libro tiene el propósito de ayudarle a que usted y sus colaboradores de cuidado entiendan el proceso. Le ayudará a enseñarle lo que usted necesita saber sobre el cuidado de sí mismo y servirle como guía de referencia para las preguntas comunes.

Teniendo en cuenta la magnitud de la cirugía y dependiendo de la cantidad de tiempo que usted y su familia tenía que prepararse para su trasplante, usted puede sentirse un poco abrumado. Recuerde que usted necesita sanar emocionalmente, mentalmente y espiritualmente así como físicamente.

Aunque los pacientes quieren volver a un “estilo de vida normal” de inmediato, en la realidad tomará tiempo. Pueden pasar varios meses antes de que usted comience a sentir que ha recuperado su fuerza y tener una buena comprensión de cómo manejar su tratamiento. Sin embargo, se retirará del hospital con un buen conocimiento de sus medicamentos, su dieta y su cuidado básico.

Como un paciente comentó: “Usted no está intercambiando su situación para uno que es libre de médicos, pero, de hecho, está cambiando de tener que hacer frente a una enfermedad crónica para el manejo crónico.” La buena noticia es que se espera que usted sea capaz de tener una vida de calidad y llena y reanudar algunas de las actividades anteriores que disfrutó antes de enfermarse. Esto tomará un poco de tiempo y paciencia.

Durante el tiempo inmediatamente después de su trasplante, puede ser útil para usted y su familia hablar con otro paciente después del trasplante y su familia, participar en un grupo de apoyo de trasplante y compartir sus inquietudes con un miembro del equipo de trasplante. Nuestros coordinadores de trasplantes en enfermería, trabajadores sociales, psicólogos y capellán están disponibles para usted. Por favor, pregunte a su enfermera o enfermera coordinador de trasplante si usted siente que necesita cualquiera de estos servicios. Es posible que se sorprenda al oír lo normal que son sus emociones, pero es vital tener sus emociones y preocupaciones abordadas. Es importante recibir el reconocimiento de que esto es sólo otra transición en su vida y que se necesitará tiempo para sentirse cómodo con todos los cambios.

UNA VEZ MÁS, FELICITACIONES  
Y BIENVENIDOS!